

[01.06.2011 - Beauty](#)

[01.13.2011 - Beauty II](#)

[01.20.2011 - Beauty III](#)

[01.27.2011 - Basic Goodness](#)

[02.03.2011 - Enlightenment](#)

[02.10.2011 - Anger](#)

[02.17.2011 - Huineng \[Sixth and last Patriarch of Chan\] & Shenxiu](#)

[02.24.2011 - Contemplative traditions in the modern world](#)

[03.03.2011 - Soul](#)

[10.03.2011 - Conscience and Forgiveness](#)

[17.03.2011 - Forgiveness](#)

[24.03.2011 - Acceptance](#)

[04.01.2011 - Buddhism & Psychology](#)

[04.07.2011 - Transcendent Imperative](#)

[04.14.2011 - Dharma and Darshan](#)

[04.29.2011 - How to Be Real](#)

[05.05.2011 - Empathy](#)

[05.12.2011 - Nisargadatta I \[Self-centeredness\]](#)

[05.19.2011 - Nisargadatta II \[Notion of Self\]](#)

[05.26.2011 - Undivided Mind](#)

[06.02.2011 - Sacredness](#)

[06.09.2011 - What is important to us?](#)

[06.16.2011 - Important Topics II](#)

[06.23.2011 - Jealousy, Monogamy & Attachment](#)

[06.30.2011 - Myths of Monogamy](#)

[07.07.2011 - Edge Encounters](#)

[07.14.2011 - Edge Encounters With Shame](#)

[07.21.2011 - Pride & Self Esteem](#)

[07.28.2011 - Procrastination & Prioritizing](#)

[08.04.2011 - Rising & Emergence](#)

[08.11.2011 - Ways of Knowing Someone](#)

[08.18.2011 - Tonglen & Approaching Suffering With Compassion](#)

[08.25.2011 - Structure and Stillness](#)

[09.01.2011 - Denial and Radical Acceptance](#)

[09.08.2011 - Depth in Practice](#)

[10.13.2011 - Metaphor: Treat or Trap?](#)

[10.20.2011 - Sharing Metaphors in Poems](#)

[10.27.2011 - Sharing Poems - Part Two](#)

[12.1.2011 - Sangha as a way of knowing - Part One](#)

[12.15.2011 - Exploring "Sangha" - Part 2](#)